



PH-SI 31

FOCUS – Methodentraining - Study Skills (Klassen 7 - 9)



Anbieter: Katja Fleck, Diplom-Psychologin, Leiterin Förderzentrum

Inhalt: Dieser Kurs bietet Schülerinnen/Schülern die Möglichkeit Fertigkeiten zu erlernen, die hilfreich sind um Lernphasen und Test sicher zu bestehen. Häufig ist Schülern nicht ganz klar, wie man am beim Lernen am besten vorgeht. Das Wissen und die Anwendung von *Study Skills* kann dabei helfen bessere Leistungen zu erzielen.

Ziele des Kurses :

- Verbesserung der Konzentration als Voraussetzung des Lernens
- Gestaltung einer angemessenen Lernumgebung
- Lernen lernen
- Entwicklung effektiver Lernmethoden
- Eigenes Lernprofil erstellen
- Umgang mit Ängsten



WIE IST MEIN PLAN ?

Wie wird im Kurs gearbeitet?

- Reflexion der Lernweise
- Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit
- praktische Arbeit und Übungen
- Anleitung zur Strukturierung der Lernphasen anstehender Tests
- Anlegen eines individuellen, interaktiven Arbeitsheft

Evaluation:

- Überprüfung der selbstgesetzten Ziele zum Ende des Kurses

Dauer des Kurses: 8 Wochen **Zeit:** 1. Quartal, Montags, 14.30 – 15.10 Uhr

Gebühren: R 540 (für 8 Termine à 40 Minuten) inkl. Materialien

Sprache: Deutsch und Englisch

Teilnehmeranzahl: 4 – 8

✂-----Please cut along the dotted line.-----

Anmeldung – Enrolment

PH-SI 31 Study Skills (Klassen/ Grade 7-9)

Name des Kindes/ Name of child

Klasse/ Grade **Tel. No. der Eltern/** Cell or Tel. no. of parents

E-Mail

Bitte beachten: Eine Anmeldung ist verbindlich. Dies bedeutet es werden auch entsprechende Kosten fällig. Außer der Kurs kommt nicht zu Stande aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl.

Please note: Enrolment is binding. That means fees will be charged. Except the course will not reach the minimum number of participants.

Unterschrift Eltern/ Signature parent



PH - SI 31
FOCUS - Study Skills (Grade 7 - 9)



Facilitator: Katja Fleck, German Diplom-Psychologist, Phoenix Centre Manager

Content: The study skills course offers learners the ability to learn skills that can assist them during test preparation and writing. Many people are not aware of how to learn and study well and learning appropriate skills can promote better performance.

Goals of the course:

- Improving concentration as a requirementn of all learning
- Learning how to study
- Managing anxiety
- Developing effective study skills
- Develop one’s own learning profil
- Creating a conducive study environment



WIE IST MEIN PLAN ?

How do we work in the course?

- eflction on the individual way of studying
- teaching, discussions, group work
- practical work and exercises
- guided structuring of a study phase for upcoming tests
- create a individual interactive workbook

Evaluation: checking the degree of to what extend goals from beginning of the course are met

Duration of course: 8 weeks

Time: term 1, Monday, 14h30 – 15h10

Fee: R 540 (8 appointments for 40 minutes) inclusive material

Language: German and English

Number of participants: 4 – 8

✂-----Please cut along the dotted line.-----

Please turn the page to find the enrolment form.