



BODYTALK für JEDERMANN !!



Was ist BodyTalk? BodyTalk (BT) ist eine sehr einfache und wirksame therapeutische Methode um die Energy Systeme des Körpers wieder zu synchronisieren, so dass sie, wie von der Natur geplant, funktionieren können. (Für weitere Erklärungen, bitte die beigelegte BodyTalk Broschüre lesen)

Was ist von einer BT Behandlung zu erwarten ? Während und nach der Behandlung werden Sie sich sehr wahrscheinlich entspannt und ausgeruht fühlen. (Es ist schon vorgekommen, dass Kunden während der Behandlung einfach eingeschlafen sind!). Es kann sein, dass Sie hinterher durstig sind, oder dass Ihr Körper anderweitig auf die Wirkung der Behandlung reagiert. BodyTalk stellt keine Diagnose und es werden weder Medikamente verordnet, noch Einfluss auf bestehende Medikation ausgeübt.

Wie läuft eine BT Sitzung ab? "Relax, that's all I have to do ..."

Sie werden gebeten, sich gemütlich auf ein Therapiebett zu legen und sich zu entspannen, während einer Ihrer Arme benützt wird, um mit Ihrem Bodymind System zu kommunizieren (BodyTalk!). Eine Sitzung dauert maximal eine Stunde und wird ganz privat (streng vertraulich!) behandelt.

BodyTalk für wen? Gibt es eine Ziel Gruppe? Kinder? JA. Erwachsene? JA. Berufstätig? Vollbeschäftigte Mutter? Lehrer? Eltern? JA. JA. JA!

Sind Sie erschöpft? Fühlen Sie sich hin und wieder deprimiert? Haben Sie zu viel Stress ? Gibt es Zuhause oder am Arbeitsplatz ungelöste Probleme? Macht Ihr Körper Probleme, haben Sie Schmerzen? Oder stehen Sie vor einer wichtigen Entscheidung, an einer Wegkreuzung? Fühlen Sie, dass es endlich Zeit ist, etwas für sich selbst zu tun?

Dann probieren Sie BodyTalk!

BodyTalk wird empfohlen für Menschen, aber auch für Tiere! Die Wahl ist groß!

Einzelheiten:

- Individuelle Behandlung für max. eine Stunde
- Zeit und Ort: Jeden Donnerstag in einem Raum der Deutschen Schule; vorherige Anmeldung und Terminvereinbarung mit Frau Kosmann
- Kosten: R 330.- für Erwachsene, R 280 für Kinder (Sonderpreis für die Deutsche Schule)
- Certified Body Talk Practitioner: Claire Bless. Mit Sozial Psychologie Hintergrund, viel Erfahrung mit jungen Leuten und Frauen-Selbst-Entwicklungs-Programmen (Capacity Building and Empowerment), so wie auch Leadership Coaching, Claire hat ihre Kenntnisse und Möglichkeiten durch das Studium holistischer Therapieansätze erweitert. Sie hat sich für BodyTalk entschieden – eine wissenschaftlich bewiesene Methode auf dem Feld der Energie Medizin. Claire praktiziert mit viel Überzeugung und Enthusiasmus BodyTalk um ihren Klienten zu helfen, Ihren eigenen Weg zur Heilung zu finden!

Anbieterin: Claire Bless, Certified Body Talk Practitioner

Dauer pro Behandlung: 1 Stunde

Kosten: Sonderpreis für die DSJ: R 400/Std. für Erwachsene (bei 8 Behandlungen)

R 370 für Kinder

Ort und Zeit: In der DSJ, jeden Donnerstag, Termin nach Vereinbarung

Flyer: auf Englisch, siehe Rückseite



BodyTalk



Are you exhausted? Do you feel depressed from time to time? Do you feel that you have too much stress and difficulty to cope with life? Are there some unresolved problems at home or at your workplace? Or does your body worry you, do you have often pains? Do you have some very important decision to make, and you stand at a crossroad? Do you feel that it is time for you to do at last something for yourself? Then come and try BodyTalk! BodyTalk is an astonishingly simple and effective form of therapy that allows the body's energy systems to be resynchronized so they can operate as nature intended.

Can BodyTalk Help Me?

While BodyTalk does not diagnose or treat specific ailments, clinical experience has shown that more than 1000 systems are balanced through BodyTalk. Clients have additional significant improvement in the areas of:

- Arthritis
- Sports Injuries
- Sports Performance
- Emotional Disorders
- Learning Difficulties
- Digestive Disorders
- Endocrine Disorders
- Chronic Fatigue
- Headaches
- Phobias
- Chronic Pain
- Stress
- Viruses
- Infections
- Allergies
- Back Pain

Your Local BodyTalk Practitioner:

Claire Bless
BodyTalk Practitioner
1000 BodyTalk Practitioner
International & University Council
901 532 2000
www.bodytalk.com

Language of Health

Experience the Simplicity, Ease, and Effectiveness of
The BodyTalk System

Energy medicine

IbA global healing

International BodyTalk Association
2308 Sandway Palm Road, Suite 403
Sarasota, Florida USA 34231

Phone: +1 941 421 7643
Fax: +1 941 526 8718
Toll Free (US Only) 1.877.238.8118
www.ibaglobalhealing.com

Provider: Mrs Claire Bless, Certified Body Talk Practitioner
Duration of treatment: 1 hour
Fee: Special price for the DSJ: R 400/per session for adults (8 sessions) R 370 for children
Where and when: DSJ, on Tuesdays, time by prior arrangement
 For appointment e-mail the Phoenix Centre

The BodyTalk System Overview

BodyTalk is a revolutionary form of alternative healthcare. It encompasses:

- Western Medical Expertise
- The Energy Dynamics of Acupuncture
- Osteopathic and Chiropractic Philosophy
- The Clinical Findings of Applied Kinesiology
- The Insights of Modern Physics and Mathematics

BodyTalk is an astonishingly simple and effective form of therapy that allows the body's energy systems to be resynchronized so they can operate as nature intended. When a body is operating at its optimal level, each system, cell, and atom is in constant communication with each other at all times. Through exposure to the stresses of day-to-day life, these lines of communication can become compromised, which can lead to a decline in physical, emotional and/or mental health.

How BodyTalk Works

BodyTalk can be used as a stand-alone system that can address many health problems or can be seamlessly integrated into any healthcare system to increase its effectiveness and promote faster healing.

During a BodyTalk session, the practitioner facilitates communication with the innate wisdom of the body by using neuromuscular biofeedback. After asking innate a series of yes or no questions, the client's own body wisdom leads the practitioner to locate the imbalances within the body that are a priority, or are not communicating correctly and are out of balance with the rest of the body.

Next, the practitioner holds the areas that have been highlighted by the testing procedure and taps gently on the head and the sternum. By tapping on the head, the brain becomes aware of and repairs the communication link. Tapping on the sternum, or heart, ensures that the new information is stored throughout the whole body.

This process guarantees the mechanisms of the body can function and operate at optimal levels, which in turn accelerates the healing process, thus preventing future imbalances within those highlighted areas. The BodyTalk practitioner is teaching the body to return itself to balance.

Why BodyTalk is Effective

BodyTalk's major assets are its simplicity, safety, and the speed of its results. Because the BodyTalk System allows the body's own healing abilities to effect change, clients see long-lasting, ongoing improvements in health rather than short-term symptomatic relief. It is non-invasive, objective in application, and works effectively on humans, plants, and animals.

Background of the BodyTalk System

The BodyTalk System was created by Dr. John Veltheim, an Australian chiropractor, acupuncturist, philosopher, and author. John was the principal of the Brisbane College of Acupuncture and Natural Therapies for several years. His extensive post graduate studies include: Applied Kinesiology, bio-energetic therapy, osteopathy, sports medicine, counseling and comparative philosophy, and theology.

John's books on The BodyTalk System have been translated into many languages, and the system is being taught in over 30 countries.

Language of Health